

8月12日(水)

特別企画として「SWINGFACTORY」主催の

志村 博康プロによるタイトリストパフォーマンスインスティテュート(TPI)認定プロコーチ。ゴルフの楽しさをしっかりとしたマナーから教え、心からゴルフを愛するゴルファーになってくれることを目的としたジュニアのレッスンが行われました。

マナーや目土、パター体験等様々なレッスンが行われました。

好評につき、次回も企画検討中です。(ジュニア・一般)



## ①TPIとは？

まだ日本では認知度が低いTPIですが世界的に見ますと世界のPGAツアー賞金ランキング 30 名中約 23 名がTPIでトレーニングやスイングチェック、スクリーニングを行なっております。今年のマスターズチャンピオン、ジョーダン・スピースや世界ランキング上位のアダム・スコットまた、現在はタイガー・ウッズのコーチであるクリス・モコモまたTPIのメンバーです。現在世界最高峰のゴルフ分析機関と評価されています。

TPIはタイトリスト・パフォーマンス・インシティチュートの頭文字でカリフォルニア州サンディエゴのオーシャンサイドを拠点とし、世界 52 カ国に所属し世界を戦うゴルファーをサポートしております。

TPIは、メディカル・フィジカル・テクニカル分野に別れご指導を提供させて頂いている機関です。



## ②スクリーニングテストとは？

スクリーニングテストとは、個々の関節可動性と正しい筋の柔軟性のコンビネーションを確認する方法です。

これは、出来るか出来ないかのテストと言うよりは、現時点の自己の現状を正しく把握して頂き、スクリーニングテストの結果に応じてその後のトレーニングやスイング作りを効率よく行って戴く事が最大の目的です。

16 項目のスクリーニングを行い身体全体の運動性、可動性を確認致します。